



Köchin/Koch EFZ

Köchinnen und Köche arbeiten in der Küche von Restaurants, Heimen, Spitälern, Hotels, Gastronomiebetrieben sowie in Grossküchen. Sie planen die Menüs, bereiten diverse Speisen nach den Bedürfnissen der Gäste zu und arbeiten innerhalb der Küche an verschiedenen Stationen.



Sie sind für Qualitätskontrollen sowie für die korrekte Lagerung und Verarbeitung der Lebensmittel verantwortlich.

In einer Küche geht es hektisch zu. Das Küchenpersonal muss belastbar sein, den Überblick bewahren und gut organisieren können. Dabei ist Teamarbeit sehr wichtig und trägt zum guten Gelingen bei.

Köchinnen und Köche organisieren den Ablauf in der Küche und die Zusammenarbeit mit dem Servicepersonal. Auch die Herstellung von Spezialmenüs und Berücksichtigung von speziellen Diäten oder Allergien gehören zum Aufgabengebiet des Küchenpersonals.



Sarganserländer Gemeinden
#dinizuekunft



Sonnen- und Schattenseiten

- sehr abwechslungsreiche Tätigkeiten
- Gestaltungsspielraum und Platz für Kreativität
- nach der Ausbildung diverse Arbeitsmöglichkeiten, inkl. Tätigkeiten im Ausland möglich
- hohe Eigenverantwortung
- Wochenendarbeit
- hektische Arbeitssituationen

Voraussetzungen

- abgeschlossene obligatorische Schulzeit
- Freude an praktischen Arbeiten
- handwerkliches Geschick
- Sinn für Ordnung und Sauberkeit
- Belastbarkeit und Flexibilität
- Kreativität und genaues Arbeiten
- Freude am Umgang mit Lebensmitteln
- körperliche Belastbarkeit sowie Freude an der Teamarbeit



Sarganserländer Gemeinden
#dinizuekunft



Ausbildung

- Dauer der Ausbildung: 3 Jahre
Als Zusatzlehre: 2 Jahre
- 1 Tag pro Woche Berufsfachschule mit
allgemeinbildendem Unterricht und
berufsbezogenen Fächern inklusive den
Fremdsprachen Englisch und Französisch
- Berufskundeunterricht in bilingual möglich
- überbetriebliche Kurse (zusätzliche Vermittlung
von praktischen Fertigkeiten)



Sarganserland Gemeinden
#dinizuekunft



Politische Gemeinde Flums

Ansprechperson: Tommy Merkofer
 Adresse: Alterszentrum Kirchbünte
 Altersheimstrasse 7a, 8890 Flums
 Telefon: 081 734 06 11
 E-Mail: tommy.merkhofer@flums.ch
 Homepage: www.kirchbunte.ch und www.flums.ch

Politische Gemeinde Sargans

Ansprechperson: Ebru Erdogan
 Adresse: Alterszentrum Castelsriet
 Grossfeldstrasse 7, 7320 Sargans
 Telefon: 081 725 45 45
 E-Mail: ebru.erdogan@sargans.ch
 Homepage: www.sargans.ch

**Politische Gemeinde
Vilters-Wangs**

Ansprechperson: Marco Lutz
 Adresse: Alters- und Pflegeheim Haus am Bach
 Schiggstrasse 34, 7232 Wangs
 Telefon: 081 725 33 33
 E-Mail: marco.lutz@vilters-wangs.ch
 Homepage: www.vilters-wangs.ch

RivaCare AG, Walenstadt

Ansprechperson: Petra Broder
 Adresse: Alters- und Pflegeheim Riva
 Escherfeldstrasse 11, 8880 Walenstadt
 Telefon: 081 720 21 31
 E-Mail: petra.broder@rivacare.ch
 Homepage: www.rivacare.ch



Sarganserländer Gemeinden
 #dinizuekunft