



## Menüplan

Alterszentrum Kirchbünste

08.12-14.12.2025

### Mittag

### Abend

<b>Wochenhit:</b>	Indisches Linsen Dal mit Reis	
Montag 8. Dez 25	Bündner Gerstensuppe Speck und Rippli Sauerkraut Salzkartoffeln	Bündner Gerstensuppe Gemüsewähe Grüner Salat
Dienstag 9. Dez 25	Randen-Kokossuppe Rindssaftplätzli an Jus Grilltomaten Polenta	Randen-Kokossuppe Gefülltes Weggli Bauernfleischkäse
Mittwoch 10. Dez 25	Klare Gemüsesuppe Flummerschnitzel Kohlrabi Pommes Rissolées Caramelköppli mit Rahm	Klare Gemüsesuppe Ravioli Salbeibutter
Donnerstag 11. Dez 25	Kräutercremesuppe Rindsgehacktes Hörnli Apfelmus	Kräutercremesuppe Wienerli Kartoffelsalat
Freitag 12. Dez 25	Brotsuppe Seelachsfilet im Backteig Blattspinat Reis	Brotsuppe Gschwellti Zigerbutter Käse
Samstag 13. Dez 25	Bouillon mit Backerbsen Kalbsbratwurst "Zwiebelsauce" Cocobohnen Rösti Rüebli-schnitte	Bouillon mit Backerbsen Apfelstrudel Vanillesauce
Sonntag 14. Dez 25	Morchelschaumsuppe Gefülltes Schweinsfilet Feigensenfsauce Karotten & Blumenkohl Butter Nudeln Meringues Rahm	Morchelschaumsuppe Café Complet Käse & Birnenbrot Joghurt & Früchtequark

Allergene: Unser geschultes Personal berät Sie gerne bezüglich Nahrungsmittelallergien.

Herkunftsbezeichnung Fleisch / Brot:

Rind ,Kalb= CH/Uruguay Schwein = CH Geflügel = CH/Brasilien Lamm = Neuseeland

Fisch = CH/Vietnam/Norwegen

Brot = CH